



UK Health
Security
Agency

NHS

Keep me where I can
be seen by all students.
Don't throw me away,
reuse me for next year!

是宿醉？還是新生流感？ 或者是腦膜炎？

如果不及時獲取治療，**#腦膜炎**可能會引起非常嚴重的後果。
了解腦膜炎和敗血症的體征與症狀：

發燒和/或嘔吐



頭痛



四肢、關節、
肌肉疼痛、頸部僵硬



手腳冰涼、發抖



皮膚蒼白或呈現不同
的顏色或紅色皮疹



呼吸急促、
上氣不接下氣



不喜歡明亮的燈光、
身體抽搐（痙攣）



困乏、難以醒來、
大腦空白、感覺糊塗
或神志不清



腦膜炎和敗血症的症狀可以以任何順序出現，並不是每
個人都有所有症狀。

關注你身邊的朋友。如果你本人或其他人生病，請將
此情形告知他人。定期查看身體不適的朋友，以確保他
們沒有得大病，或者告知其他人你本人沒有得大病。

如果你擔心自己得了腦膜炎，請迅速找專業人
士諮詢，請致電：NHS **111**。

迅速行動——如果有人生病並且病情迅速惡化，
請立即看醫生或到醫院。在緊急情況下請致電 **999**。

#疫苗能提供最佳保護。如果你是 25 歲以下
的學生，而且尚未接種 MenACWY 疫苗，
請諮詢你的GP（家庭醫生）或訪問 NHS.UK
網站瞭解有關 MenACWY 疫苗資訊。網址：
nhs.uk/conditions/vaccinations/men-acwy-vaccine

腦膜炎球菌病是引起腦膜炎和敗血症的
重要誘因。MenACWY 疫苗對 4 種常見的
腦膜炎球菌病非常有效，但不能預防其他
疾病，例如 MenB。