

# 流感：5 大原因

## 去接种流感疫苗

### 1. 保护自己

流感疫苗将有助保护您预防流感和严重并发症，例如支气管炎和肺炎

### 2. 保护您的家人和朋友

接种流感疫苗将有助保护身体更脆弱的家人朋友

### 3. 无需打针

鼻喷疫苗无痛且易于接种

### 4. 接种疫苗总比患上流感要好

鼻喷疫苗帮助预防流感，已为全世界数百万人接种，并具有出色的安全记录

### 5. 避免错失良机

如果您患上流感，您的身体可能会不舒服好几天，没办法做您喜欢做的事情

更多详情请访问

[www.nhs.uk/child-flu](http://www.nhs.uk/child-flu)

Flu **i**mmunisation

Helping to protect you against flu

