

生活成本危機幫助

我們知道，許多人都在為不斷上漲的生活成本而苦苦掙扎，尤其是在最近關於能源上限上漲的消息之後。

利物浦市議會提供了一系列[支持](#)。

福利建議

立即在 www.liverpool.gov.uk/bms 上請求福利建議或獲得有關 **Universal Credit** 索賠的幫助，或在 www.gov.uk/benefits-calculators 在線查看您是否符合資格。您也可以撥打免費電話 0800 028 3697 或訪問任何一站式商店。如果您是社會住房租戶，您也可以與房東交談。

利物浦公民支持計劃

如果您發現自己處於危機之中，您可以申請支持，為您和您的家人獲取食物和基本必需品，包括燃氣和電費券(緊急需求)以及家具和家庭必需品(家庭需求)。緊急情況或危機可能是火災或洪水，或者您因暴力或害怕暴力而不得不搬家，或者您要離開護理機構或監獄，需要支持才能留在社區。了解更多：liverpool.gov.uk/lcss

債務

您當地的 **Citizens Advice** 可以幫助您處理債務問題。您可以致電 0344 848 7700 與專家顧問預約，或訪問 www.citizensadvice.liverpool.org.uk 查找您當地的辦公室。有關其他組織的詳細信息，請訪問 www.liverpool.gov.uk/debt

議會稅

如果您在支付市政稅時遇到問題、拖欠市政稅、難以償還多付的住房福利金或欠市政其他債務，請立即致電 0800 028 3686 聯繫部門。

免費校餐

立即在 www.liverpool.gov.uk/freeschoolmeals 申請或撥打免費電話 0800 028 3697。

燃料和能源賬單

如果您難以支付燃料費，Healthy Homes團隊可以提供免費幫助和建議，並提供節能提示和技巧，以幫助您保持溫暖並降低賬單。他們還可以幫助更換鍋爐和窗戶。訪問 liverpool.gov.uk/energyefficiency 或撥打免費電話0800 0121 754。

議會稅收支持

如果您的收入較低或申請某些福利，市政稅支持會幫助您支付部分市政稅。您可以聲明您是否擁有房屋或租金，或者您是否在工作或失業。了解更多：
liverpool.gov.uk/counciltaxsupport

可自由支配的住房付款

當住房福利或通用信貸不能全額支付您的租金時，酌情住房付款 (DHP) 可以為您提供短期幫助以支付您的租金。如果您收到住房福利或 **Universal Credit** 的住房成本要素，或者您的租金和福利權利之間存在短缺，您可以申請。了解更多：liverpool.gov.uk/dhp

議會稅收能源回扣

對於居住在 A – D 級房產的人來說，這是一筆 150 英鎊的一次性付款。
大多數符合條件的人現在已經收到了付款。
如果您尚未申請，請在 8 月 31 日之前申請，以便在 9 月底的政府截止日期前及時處理。
訪問 www.liverpool.gov.uk/counciltaxenergyrebate
如果您不申請，150 英鎊將從您的市政稅賬單中扣除。

社區食物空間

由利物浦市議會支持的“Feeding Liverpool”已經創建了整個城市的[社區食物空間](#)地圖。您可以使用它來了解有關您附近的食品儲藏室和社區商店的更多信息。您可以同時幫助解決食物浪費、建立社區和省錢。有些人可能會要求您支付少量費用，以先成為會員。

Source from <https://liverpoolexpress.co.uk/cost-of-living-help-if-you-are-struggling/>
More :<https://liverpool.gov.uk/benefits/help-in-a-crisis/>

如果您對生活成本危機感擔憂和壓力，且於語言和文化障礙，難獲政府主流支持服務。我們的個人健康服務為實現獨立生活提供支持。我們可以幫助您獲得您應得的福利。初步評估是免費的,更多詳情: 📞0151709 2643
<https://chinesewellbeing.co.uk/personal-wellbeing-service/>